

Wand isoleren met houten profielen

1. Plaats verticaal houten regels. Optimaal is een netto tussenafstand (dus niet hart-op-hart) van 59,5 centimeter zodat u de Wandplaat van 60 centimeter breedte licht klemmend en zonder snijverlies kunt plaatsen. Houd echter een andere maat aan als dit nodig is voor de maten van de uiteindelijke wandafwerking. Isoleert u de binnenzijde van een buitenmuur? Houd dan enkele millimeters afstand van de buitenmuur zodat u ook dikteverschillen van die buitenmuur opvangt.



2. Plaats de isolerende wandplaat klemmend tussen het regelwerk.



3. Snij met het ROCKWOOL isolatiemes mooi aansluitende passtukken bij smallere muureinden, bovenaan de wand en andere afwijkende delen. Doe dit met enkele millimeters extra breedte zodat het geheel zelfklemmend aansluit.

4. Als u een voorzetwand plaatst voor het isoleren van een buitenmuur, niet dan ROCKWOOL Rockfol dampremmende en luchtdichte folie om de 10 centimeter op de houten regels vast. Laat de foliebanen circa 10 centimeter overlappen ter hoogte van een profiel en breng ROCKWOOL afdichtingstape op de naad aan.

5. Vervolgens plaatst u latten die gelijklopen met de houten regels; hierop bevestigt u later gipsplaten of eventueel ander afwerkingsmateriaal. Zorg ervoor dat de wandafwerking de vloer, muur en het plafond net niet raakt (houdt een afstand van enkele millimeters aan). Deze voegen vult u later op met ROCKWOOL afdichtingskit. Hierdoor vermijdt u 'hard contact' van wandafwerking met de rest van de constructie, zodat geluidgolven minder worden overgedragen. Een eventuele vloerplint tegen de wand bevestigt u eveneens met een soepele (en waterdichte) kit aan de vloerzijde.

Tussen de latten, achter de wandafwerking, kunt u eventuele contactdozen of kabels vóór de ROCKWOOL Rockfol dampremmende en luchtdichte folie aanbrengen. De folie mag hiervoor niet worden geperforeerd (vanwege verminderde luchtdichtheid) of geraakt (vanwege doorbrandgevaar). Houd rekening met de dikte van de leidingen en de diepte van eventuele inbouwcontactdozen. Zijn de leidingen of contactdozen tamelijk dik, plaats dan latten met grotere dikte.

Afwerkingstip

Het is niet erg als er schroeven tussen het stijl- en regelwerk doorsteken. Voor een echt optimale plaatsing kunt u de doorstekende schroefdelen afknijpen met een tang.

Benodigde accessoires en gereedschappen

Om succesvol te isoleren, hebt u ook de onderstaande accessoires en gereedschappen nodig:



- ROCKWOOL isolatiemes
- ROCKWOOL Rockfol dampremmende en luchtdichte folie
- ROCKWOOL afdichtingstape
- ROCKWOOL afdichtingskit
- Rechte (ijzeren) lat van ongeveer 1 meter
- Rolmeter
- Schroefboormachine
- Schroeven
- Handschoenen
- Nietmachine
- Houten regels
- Afwerkingsmateriaal zoals gipsplaten of houten platen

Kijk voor meer informatie over ROCKWOOL wandisolatie op: www.rockwool.nl/wandisoleren